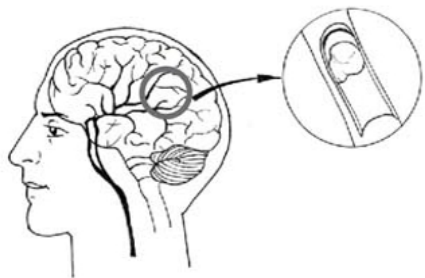


Внимание: инсульт!

ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ОНМК) –

внезапное (чаще в течение нескольких минут) возникновение очаговой или общемозговой симптоматики. Это неотложное состояние, требующее лечения в специализированных отделениях стационаров.



ТИПЫ ИНСУЛЬТА

- **Ишемический** (полная или частичная закупорка сосудов – инфаркт мозга);
- **Геморрагический** (разрыв сосудов – кровоизлияние в ткань мозга);
- **Транзиторные ишемические атаки** (внезапные кратковременные нарушения мозгового кровообращения, проходящие в течение 24 часов, чаще через 5 – 20 минут).

ФАКТОРЫ РИСКА, ПРИВОДЯЩИЕ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ИНСУЛЬТА

гипертоническая болезнь	нерациональное питание
курение	длительный стресс
болезни сердца	ожирение
атеросклероз	сахарный диабет
малоподвижный образ жизни	злоупотребление алкоголем
избыточный вес	эмоциональная неустойчивость

Предвестником грозящего инсульта является внезапное появление на фоне полного благополучия, чаще ночью, а днем после физического или эмоционального напряжения:

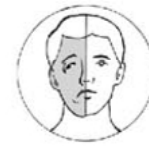
– полной или частичной слабости или онемения в руке и /или/ ноге одной половины тела;



– угнетения сознания;



– нарушения зрения или речи;



– ассиметрии лица;



– затруднения глотания;



– головной боли, тошноты, рвоты;



– шаткости при ходьбе, потери равновесия;



– иногда судорожных припадков;

– непроизвольного мочеиспускания или недержания кала.

Если у вас или ваших близких обнаруживаются такие явления – необходимо немедленно вызвать скорую или неотложную помощь из вашей поликлиники.

ВНИМАНИЕ!
ВЫЗОВ ВРАЧА В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО ЧАСА
ОТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРИЗНАКОВ ОБЯЗАТЕЛЕН!

Чем раньше будет оказана специализированная медицинская помощь, тем эффективнее будет лечение!

Оптимальное время госпитализации – первые 3 – 6 часов! При более поздней госпитализации значительно возрастает количество осложнений и тяжесть последствий.

До приезда врача необходимо:

- уложить больного на ровную поверхность, приподнять головной конец кровати;
- освободить область шеи от одежды;
- обеспечить покой;
- при рвоте повернуть голову на бок, очистить от рвотных масс полость рта, намотав на свой палец марлю;
- измерить артериальное давление;
- отметить время появления первых симптомов.