

ОСТОРОЖНО! ТУБЕРКУЛЕЗ!!!

24 Марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Отмечается по решению ВОЗ ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Туберкулез является опасным заболеванием, которое ежегодно уносит жизни миллионов людей в мире.

Профилактика туберкулеза – основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий – предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Наибольший риск заболевания имеют следующие группы населения:

- Находящиеся в контакте с туберкулезными больными.
- ВИЧ-инфицированные.
- Лица, имеющие хронические заболевания органов дыхания.
- Лица с др. хроническими заболеваниями.
- Больные сахарным диабетом.

Меры профилактики:

1. Вакцинация БЦЖ всем новорожденным детям в обязательном порядке. Повторная вакцинация необходима в 7 лет.
2. Ежегодное прохождение профилактического осмотра на туберкулез:
 - детям - проведение иммунодиагностических проб (с туберкулином или с Диаскинтестом);
 - лицам старше 15 лет - флюорографическое обследование.
3. Отказ от вредных привычек.
4. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Регулярное проветривание и влажная уборка помещений.

Основные признаки туберкулеза:

- Кашель в течение 3 недель и более или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Незначительное периодическое повышение температуры тела.
- Быстрая утомляемость и общая слабость.
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Боль в грудной клетке.
- Одышка при небольших физических нагрузках.

При сохранении хотя бы одного из симптомов более трех недель необходимо срочно обратиться к врачу.

Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.



Берегите себя и своих близких!

ГБУЗ «Брянский областной противотуберкулезный диспансер»