

# Рак кожи: виды, симптомы, способы лечения



Рак кожи — это понятие, объединяющее целый ряд злокачественных кожных опухолей. Наиболее часто рак кожи поражает открытые части тела, в частности лицо (около 70 % всех случаев). При этом на лице чаще всего опухоль поражает лоб, нос, виски, уголки глаз, ушные раковины. На теле и конечностях рак встречается реже (5–10%).

## Рак кожи: причины

Есть несколько предрасполагающих причин, способствующих появлению злокачественных опухолей кожи, а именно:

- Долговременное облучение кожи лучами УФ- спектра. Доказательством этому может послужить тот факт, что раком кожи намного чаще страдают жители южных областей, чем северных.
- Подвержение кожи радиоактивному воздействию.
- Долговременное термическое воздействие на кожу.
- Химическое воздействие. Например, контакт с сажей, различными смолами, дегтем, мышьяком.
- Наследственная предрасположенность к заболеванию раком кожи.
- Частый прием лекарств подавляющих иммунитет (противоопухолевых, кортикостероидов).
- Возраст старше 50 лет. В более молодом возрасте злокачественные заболевания кожи появляются реже, а рак кожи у детей диагностируется еще реже (0,3% всех видов рака).
- Механические травмы невузов, родимых пятен, рубцов.



*Почему появляется рак кожи*

Кроме вышперечисленных причин рака кожи, есть также целый ряд заболеваний, считающихся предраковыми. Предраковые заболевания делят на облигатный и факультативный предрак. Облигатный предрак, как правило, это редкие, медленно

развивающиеся болезни, которые, однако, стопроцентно превращаются в рак. К ним относятся:

- пигментная ксеродерма
- болезнь Педжета
- болезнь Боуэна
- эритроплазия Кейра

К факультативным предракам относят всевозможные хронические кожные заболевания: дерматиты, воспалительные и дистрофические процессы. Медленно заживающие раны и язвы на коже также считаются факультативным предраком.

## **КАКИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ БЫВАЮТ**

Злокачественные опухоли кожи встречаются чаще, чем принято считать. В России они на третьем месте по распространенности среди онкологических заболеваний. В основном речь идет о базалиоме и меланоме. Что необходимо знать, если вы все же столкнулись с онкологическим заболеванием кожи?

### **Что такое базалиома**

Базалиома (базальноклеточная карцинома) — это чаще всего небольшое образование на коже в форме узелка или язвочки. Обычно ее принимают за простую болячку которая покрывается серозной корочкой. Может быть в форме узелка так же может появиться углубление с корочкой. Если корочку удалить, то на этом месте появится язва, которая будет разрастаться вглубь и вширь. Язва может и исчезнуть, но на периферии рост опухоли продолжится.

### **Насколько опасна базалиома**

При базалиоме редко бывают метастазы, некоторые пациенты «выращивают» опухоль годами без особого ухудшения общего состояния здоровья. То есть на первый взгляд это заболевание кажется не таким опасным. Однако без грамотной терапии базалиома может привести к тяжелому поражению кожи и мягких тканей. Если опустить эстетический аспект, то это открытая рана, из-за которой повышается риск инфицирования различными вирусами и бактериями. В худшем случае, если не лечить базалиому, будут разрушены хрящевая и костная ткани.

### **Кто находится в группе риска развития базалиомы**

С возрастом риск развития базалиомы повышается. Но заболеть можно в любом возрасте. Особенно часто она встречается у людей старше 50 лет. На развитие базалиомы влияет и генетическая предрасположенность, и воздействие внешних факторов. Другими словами, кроме наследственности, важную роль играет воздействие ультрафиолетового излучения. Чаще всего базалиома встречается в южных регионах. В группе риска находятся люди со светлыми волосами, светлой кожей и голубыми глазами.

### **Какие лечить базалиому**

Лечение базалиомы нужно начинать как можно раньше: в запущенных случаях заболевание сложнее поддается терапии, что приводит как минимум к более плохому косметическому эффекту.

Существует сразу несколько методов лечения базалиомы. Какой выбрать — зависит от формы, размера и расположения опухоли, а также от возраста пациента и сопутствующих заболеваний. Это может быть лучевая, лазерная или фотодинамическая терапия, хирургическое иссечение, химическое или криовоздействие, терапия радиоволнами. Во всех этих случаях основная цель — удаление новообразования. Наиболее радикальными методами считаются хирургическое иссечение и фотодинамическая терапия.

**Что такое фотодинамическая терапия** Фотодинамическая терапия — относительно новый метод лечения злокачественных опухолей, о котором пациенты практически не знают. Ее суть заключается в том, что на ткань воздействует свет с определенной длиной волны. Опухолевые клетки накапливают вещество (фотосенсибилизатор), и под действием света разрушаются. Косметический эффект в этом случае гораздо лучше, чем при использовании других методов. Кроме того, фотодинамическая терапия позволяет удалять опухоли, которые нельзя удалить хирургическим путем. Например, если поражен угол глаза, верхнее или нижнее веко.



*Рис. Базалиома*



*Рис. 5 дней После ФДТ*



*Рис. 3 недели После ФДТ*



*Рис. 2 мес после ФДТ*

## МЕЛАНОМА



*Рис 1 Лентигообразная меланома.*



Рис. 2 Беспигментная меланома



Рис 3 Поверхностно-распространяющаяся меланома

## **Что такое меланома и как ее диагностируют**

Меланома — наиболее опасное онкологическое заболевание. При этом выявляется на ранних стадиях в России оно не очень хорошо. Такие образования обычно плоские, они могут быть даже бесцветными. Грамотный врач всегда предложит человеку посмотреть все образования на теле, даже если поводом к обращению послужила доброкачественная родинка. Таким образом периодически выявляются серьезные проблемы. Одна из важных ошибок при диагностике меланомы — это биопсия. Такая процедура может спровоцировать диссеминацию опухоли, то есть ее распространение. Поэтому главную роль в диагностике меланомы играет дерматоскопия. Чтобы диагностировать меланому, нужно владеть определенными знаниями при использовании дерматоскопа. К сожалению, далеко не каждый дерматолог или онколог обладает нужными навыками.

## **Насколько опасна меланома**

а Меланома опаснее базалиомы и даже многих других онкологических заболеваний: смертность от нее очень высока, она чаще дает метастазы и рецидивирует. Однако если начать лечение на ранней стадии, то шансы выжить значительно увеличиваются и достигают 79–90 процентов.

## **Кто находится в группе риска развития меланомы**

Точная причина развития меланомы неизвестна, но чаще она встречается у женщин и у мужчин в любом возрасте. История солнечных ожогов, посещение солярия, светлая кожа, отягощенная наследственность, диспластические невусы — это также факторы, доказанно увеличивающие вероятность развития меланомы.

**Если появились новые, быстро растущие, родинки, отличающиеся по форме, цвету, Вы должны немедленно обратиться за консультацией к дерматологу или онкологу.**