

Хламидиоз

В 2013 году России хламидиозом заболело 76 130 человек, в Удмуртии в 2014 году - 2 218. Заболеваемость в Удмуртии за период 2010-2014 годы снизилась в 1,3 раза. В 2013 году в США зарегистрировано около 1,4 млн случаев.

Хламидиоз — наиболее частая бактериальная инфекция, передаваемая половым путем, во всем мире. Возбудителем заболевания является бактерия хламидия трахоматис, которая поражает женскую половую сферу и является причиной воспалений мочевыводящего канала у мужчин.

Проявления часто незначительны или отсутствуют, но при этом развиваются серьезные осложнения, которые могут нанести непоправимый ущерб организму и привести к бесплодию.

Очень часто заболевание остается незамеченным. Нередки случаи, когда женщины повторно заражаются от непролеченных партнеров.

Пути заражения хламидиозом:

- вагинальные или анальные контакты с зараженным партнером (реже при оральном сексе);
- использование сексуальных игрушек с зараженным партнером;
- заражение новорожденного при родах от больной матери.

Нельзя заразиться через поцелуи, объятия, посуду, ванны, полотенца

Все сексуально активные люди могут заболеть хламидиозом. Чем больше число партнеров, тем выше риск заражения. Особенно высок риск заражения у девушек, поскольку у них шейка матки полностью не сформирована.

75% новых случаев заболевания наблюдается у женщин младше 25 лет.

Около 50% сексуально активных женщин к 30 годам переболевают хламидиозом.

У мужчин пик риска заражения приходится на возраст 20–24 лет.

Хламидиоз протекает очень скрытно. 75% зараженных женщин и 50% мужчин не имеют проявлений. Если симптомы появляются, то это происходит примерно через 1–3 недели после заражения.

Симптомы у женщин:

- необычные влагалищные выделения;
- боль или неприятные ощущения при мочеиспускании.

Если инфекция проникает до придатков, возможные проявления:

- боли внизу живота;

- боли в поясничной области;
- тошнота;
- незначительное повышение температуры;
- боль во время полового контакта или кровотечение после него;
- кровотечения между месячными.

Если не лечить заболевание, у женщин инфекция может проникнуть из уретры до маточных труб (трубы несущие яйцеклетку из яичников до матки) — это вызывает развитие воспалительных заболеваний органов малого таза, что приводит к стойкому повреждению труб и матки, а далее к хронической тазовой боли, бесплодию и внематочной беременности.

У женщин, больных хламидиозом, риск заражения ВИЧ-инфекцией возрастает в 5 раз.

Для профилактики хламидиоза необходимо ежегодное обследование всех сексуально активных женщин в возрасте до 25 лет. Ежегодное обследование необходимо женщинам старше 25 лет находящимся в группе риска (новый половой партнер, множественные половые партнеры). Все беременные женщины должны пройти обследование на хламидиоз.

Хламидиоз у беременных женщин повышает риск выкидыша, преждевременной отслойки плаценты. Новорожденные могут получить инфекцию глаз и легких от зараженной матери. Инфекция легких (пневмония) смертельна для новорожденного.

Симптомы у мужчин:

- прозрачные или мутные выделения из полового члена;
- боль или неприятные ощущения при мочеиспускании;
- могут быть жжение и зуд в области выходного отверстия мочеиспускательного канала.

Осложнения хламидиоза у мужчин развиваются редко. В этих случаях инфекция может вызвать воспаление суставов в сочетании с поражением кожи, воспалением глаз и мочевыводящего канала — так называемый синдром Рейтера. При анальных контактах с зараженным партнером могут появиться воспаление, боли или выделения из прямой кишки.

Хламидия может вызвать воспаление горла у мужчин и женщин, имеющих оральные контакты с зараженным партнером.

Диагностика включает осмотр пациентов, исследование на хламидии мазков с шейки матки, соскоба с мочевыводящего канала, первой утренней порции мочи. Исследование проводится методом ПЦР (полимеразная цепная реакция). **Лечение** хламидиоза проводится антибиотиками, принимаемыми внутрь.

Важно знать:

- Для предотвращения повторного заражения должны быть обследованы и пролечены все партнеры.
- Больные должны воздержаться от незащищенного секса во время лечения, иначе возможно повторное заражение.
- После успешного лечения возможно повторное заражение.

- Многократное заражение женщин значительно повышает риск серьезных осложнений, включая бесплодие.
- Повторное исследование проводится через 4 недели после лечения.
- Наилучшая профилактика – постоянные половые контакты с одним здоровым партнером.
- Мужские презервативы из латекса при правильном применении резко снижают риск передачи инфекции.

Любые проявления, такие как боль или неприятные ощущения при мочеиспускании, необычная сыпь, выделения являются сигналом для прекращения половых контактов и немедленного обследования в условиях специализированной клиники. Если у больного обнаружены хламидии, он должен сообщить об этом своим партнерам, для того чтобы они прошли обследование и лечение. Это снизит риск развития серьезных осложнений и предотвратит возможность повторного заражения.