

# Грибковые заболевания ногтей

*Грибковые заболевания ногтей (онихомикозы) очень распространены во всем мире. Ими поражено около 10% населения, а по некоторым данным — в 2–3 раза больше. Заболеваемость за последние 10 лет выросла более чем в 2 раза.*

Это объясняется тем, что многие люди, заражаясь ногтевым грибом, не обращаются к врачу. Сегодня типичные больные онихомикозом имеют десятилетнюю историю болезни. Случаи, когда бы онихомикоз закончился самопроизвольным выздоровлением, медицине не известны, а значит, эту болезнь нужно лечить.

Заражение ногтевых пластинок стоп происходит в основном в общественных банях, саунах, плавательных бассейнах. В условиях повышенной влажности грибы могут не только длительное время сохраняться, но и размножаться, особенно на неокрашенных деревянных скамьях и решетках.

Очень часто онихомикозом заражаются все члены семьи при пользовании общей обувью, полотенцами, мочалками, ковриками и решетками в ванной комнате, недостаточной обработке ванны после мытья.

Возникновению заболевания способствуют повышенная потливость ног, травмирование ногтей, ношение тесной обуви, тяжелые сопутствующие заболевания (сахарный диабет, иммунодефицитные состояния, болезни крови). К факторам риска заболевания онихомикозом относится длительное или бесконтрольное потребление антибиотиков.

В начале развития заболевания поражаются межпальцевые складки или подошвы, а затем ногти, но встречаются случаи, когда возбудитель проникает в ногтевую пластинку из-под её свободного края. Длительность инкубационного периода может составлять несколько месяцев с момента заражения.

Поражаться грибом могут любые ногти — как по отдельности, так и группами; могут поражаться все ногти. Участок ногтевой пластинки мутнеет, теряет блеск, становится ломким, утолщается или наоборот истончается, отслаивается от ногтевого ложа и приобретает сероватый, желтоватый или белесый оттенок. По прошествии некоторого времени (месяцев, иногда — лет) больной ноготь оказывается полностью пораженным и разрушенным.

*По внешнему виду больного ногтя не всегда можно уверенно определить онихомикоз. Если у Вас возникло подозрение на заражение онихомикозом, необходима лабораторная диагностика. Для этого нужно распарить ногти, собрать биологический материал в виде чешуек из-под пораженных ногтей на листочек белой бумаги, упаковать и доставить в лабораторию РКВД на микроскопическое исследование. Результат исследований бывает готов на следующий день.*

Многие люди, заразившиеся грибом ногтей, пытаются избавиться от него самостоятельно с помощью наружных средств или «народных методов». Как правило, такое лечение онихомикозов оказывается неэффективным. Наружные средства не проникают в те места, где скрывается возбудитель инфекции. Неэффективность самолечения онихомикозов нередко заставляет больного разувериться в возможности излечения от болезни.

Многие люди, заразившиеся грибом ногтей, пытаются избавиться от него самостоятельно с помощью наружных средств или «народных методов». Как правило, такое лечение онихомикозов оказывается неэффективным. Наружные средства не проникают в те места, где скрывается возбудитель инфекции. Неэффективность самолечения онихомикозов нередко заставляет больного разувериться в возможности излечения от болезни.

Даже полное хирургическое удаление ногтевой пластинки не дает желаемого эффекта. В последние годы стали частыми обращения пациентов, перенесших так называемое «лазерное лечение», которое заключается в удалении ногтевых пластинок с помощью хирургического лазера. После такой процедуры ноготь отрастает утолщенным, твердым, искривленным кверху или вбок, затрудняет ношение обуви. Происходит это в результате повреждения ростковой зоны ногтевой пластинки. Восстановление нормального роста ногтей в таком случае, к сожалению уже не возможно. Использование широко рекламируемых противогрибковых растворов и кремов также не дает ожидаемого эффекта.

*Многие больные онихомикозом считают, что ногтевой грибок невозможно вылечить. Это заблуждение, поскольку новые методики лечения онихомикозов позволяют навсегда излечиться от этого заболевания, они безопасны и удобны. Их эффективность доказана медицинскими исследованиями и подтверждена на практике специалистами во всем мире, в том числе и в РКВД.*

Специалистами диспансера проводится безболезненное, нетравматичное аппаратное удаление пораженных частей ногтевых пластинок с последующим назначением комплексной терапии. При поражении более 50 процентов площади ногтевой пластинки необходимо не только наружное лечение, но и системное (длительный прием противогрибковых препаратов).

Одним из эффективных способов по уходу за ногами сегодня является аппаратный педикюр. Он позволяет более тщательно обрабатывать загрубевшую кожу, труднодоступные места между пальцами, область околоногтевого валика и кончики пальцев.