

Гонорея

В 2013 году России заболело гонореей 42 724 человека, в Удмуртии в 2014 году - 623. Заболеваемость значительно снизилась, за период с 2010-2014 годы в 2,7 раза. В США в 2013 году заболело 333 004 человека.

Гонорея — инфекция, передаваемая половым путем, ее возбудителем является бактерия — гонококк, который поражает шейку матки, матку, придатки и мочевыводящий канал. Инфекция может поражать ротовую полость, горло, глаза и прямую кишку.

Пути заражения гонореей:

- вагинальные или анальные контакты с зараженным партнером (реже при оральном сексе);
- использование сексуальных игрушек с зараженным партнером;
- заражение новорожденного при родах от больной матери.

Чем больше число половых партнеров, тем больше риск заражения. После успешного лечения возможно повторное заражение гонореей.

Нельзя заразиться гонореей через общую посуду, полотенца.

У части заразившихся гонореей не наблюдается клинических симптомов заболевания. У остальных признаки гонореи появляются от 3 дней до 3 недель после заражения, как правило, раньше у мужчин, чем у женщин. Более чем у половины женщин заболевание протекает без проявлений.

Симптомы у мужчин:

- белые или желто-зеленые гнойные выделения из полового члена;
- боль или неприятные ощущения при мочеиспускании;
- могут быть жжение в области выходного отверстия мочеиспускательного канала;
- иногда боль и/или опухоль яичек.

Если гонорея остается без лечения, у мужчин она иногда распространяется до придатков яичек и вызывает эпидидимит, который проявляется болью в области придатка яичка и паховой области, что может привести к мужскому бесплодию. Гонококк может попасть в кровь и вызвать поражение сердца, мозга, кожи и суставов.

Симптомы у женщин:

- гнойные влагалищные выделения, чаще желто-зеленого цвета;
- боль, жжение или неприятные ощущения при мочеиспускании;
- боли внизу живота;
- при воспалении шейки матки — кровотечения между месячными.

Без лечения у женщин инфекция может проникнуть из уретры через полость матки, маточные трубы до брюшной полости — это вызывает развитие воспалительных заболеваний органов малого таза, что приводит к внутренним абсцессам (полости с гнойным содержимым), стойкому повреждению маточных труб, матки. Хроническая тазовая боль, бесплодие и внематочная беременность — результат воспалительных заболеваний органов малого таза. Внематочная беременность — опасное для жизни состояние, при котором оплодотворенная яйцеклетка растет вне матки.

Мужчины или женщины, имеющие анальные контакты с зараженным партнером, могут внести инфекцию в прямую кишку, что приводит к анальному зуду, болям и выделениям из прямой кишки.

Гонорея может вызвать воспаление горла (фарингит) у мужчин и женщин, имеющих оральные контакты с зараженным партнером, однако это случается редко.

Лица, больные гонореей, более подвержены риску заражения ВИЧ — инфекцией.

Заражение новорожденных происходит при родах через пораженные родовые пути. Это может вызвать инфекцию глаз, суставов или заражение крови. Лечение беременной женщины резко снижает риск этих осложнений.

Диагностика гонореи включает осмотр пациента, исследование на гонорею мазков с шейки матки, соскоба с мочевыводящего канала и прямой кишки, первой утренней порции мочи. Исследование проводится методом бактериологического посева и методом ПЦР (полимеразная цепная реакция). Больные гонореей обязательно должны быть обследованы на другие ИППП.

Диагностика и лечение гонореи, как и других ИППП, должны проводиться в условиях специализированной клиники, имеющей все необходимые средства для точной диагностики и эффективного лечения. При лечении гонореи больному назначается курс антибиотиков.

В последнее время все чаще обнаруживается устойчивость гонококка к различным антибиотикам, поэтому больным назначаются препараты последнего поколения, а самолечение в большинстве случаев оказывается неэффективным.

Важно знать:

- Лечение гонореи не приводит к восстановлению причиненных повреждений (спайки в маточных трубах и т.д.).
- Для предотвращения повторного заражения должны быть найдены, обследованы и пролечены все половые партнеры.
- Больные гонореей должны воздержаться от незащищенного секса во время лечения.
- Наилучшая профилактика – постоянные половые контакты с одним здоровым партнером.
- Мужские презервативы из латекса, при правильном применении, резко снижают риск передачи инфекции.

Любые проявления, такие как боль или неприятные ощущения при мочеиспускании, необычная сыпь, выделения являются сигналом для прекращения половых контактов и немедленного обследования в условиях специализированной клиники. Если у больного

обнаружена гонорея, он должен сообщить об этом своим половым партнерам, для того чтобы они также прошли полное обследование и лечение. Это снизит риск развития серьезных осложнений и предотвратит возможность повторного заражения.