

# Герпес

**Генитальный герпес — очень распространенная во всех странах инфекция. В 2013 году в России зарегистрировано 22 063 больных, в Удмуртии в 2014 году — 615. Количество носителей инфекции, конечно же, гораздо больше. В США в 2013 году заболело 306 000 человек.**

Герпес — инфекция, передаваемая половым путем. Вызывает заболевание вирус простого герпеса 1 или 2 типа (ВПГ-1,2).

Признаками герпеса являются покраснения небольшого участка кожи, зуд, появление пузырьков. Затем пузырьки вскрываются и заживают с образованием корочек.

Герпес первого типа протекает более остро и занимает от 2 до 4 недель. Он чаще всего поражает кожу лица, губы, ротовую полость, роговицу глаза и реже половые органы. Вирус 2 типа поражает половые органы и область ануса, и поэтому часто этот вирус называют генитальным герпесом.

**Герпетическая инфекция — хроническое заболевание. Однажды попав в организм, вирус остается в нем навсегда.**

**ВПГ-1** имеет более высокую распространенность. В Удмуртии этим типом вируса заражены до 90% населения.

Заражение ВПГ-1 происходит главным образом в детском и юношеском возрасте воздушно-капельным или контактным путем (поцелуи и т. д.). Возможен половой путь передачи при орально-генитальных контактах.

**ВПГ-2** встречается реже (в Удмуртии вирусносительство до 45%). Распространенность ВПГ-2 зависит от норм сексуального поведения и от количества партнеров. В последние годы повсеместно наблюдается рост заболеваемости. Генитальный герпес более распространен у женщин, чем у мужчин.

**Заражение** генитальным герпесом происходит при половых контактах. Риск заражения значительно выше, если у одного партнера имеются герпетические высыпания на коже и слизистых оболочках.

У одних людей может не быть обострений, у других обострения наблюдаются очень часто. Скрытое течение является причиной легкого распространения инфекции.

Обострения герпеса обычно провоцируются переохлаждением, физическим и эмоциональным перенапряжением, половыми актами, сопутствующими заболеваниями (например, гриппом), ультрафиолетовым облучением и менструациями у женщин. Большинство заразившихся не имеют проявлений. У остальных признаки герпеса появляются через 2-20 дней после заражения.

Первоначально **проявления герпеса** могут быть похожи на грипп — появляется незначительное повышение температуры, озноб, слабость. Типичный признак генитального герпеса — появление маленьких (2-5 мм), наполненных жидкостью пузырьков на половых органах, ягодицах и области ануса. Высыпания сопровождаются

зудом и/или болью. Высыпания могут располагаться во влагалище, на шейке матки, в прямой кишке. В течение нескольких дней пузырьки лопаются, превращаясь в болезненные язвочки. Через 1–2 недели язвочки, покрываясь корочками, заживают.

При стихании проявлений вирус уходит в нервные клетки спинного мозга. Во время обострения вирус по нервам выходит к коже или слизистым оболочкам, где вызывает новые высыпания.

После первичного случая заболевания обострения бывают несколько раз в год. В дальнейшем количество обострений снижается.

У лиц со снижением защитных сил организма возникают частые затяжные обострения, которые вызывают как физические, так и психоэмоциональные страдания.

### **Больные генитальным герпесом в фазе обострения более подвержены риску заражения ВИЧ-инфекцией.**

У **беременных женщин** велик риск заражения ребенка во время беременности и при родах. Инфекция новорожденных очень опасна и может привести к смерти. Если в период родов у женщины есть высыпания в области половых органов (родовых путей), это служит показанием для кесарева сечения, что резко снижает риск передачи герпеса новорожденному.

Очень важно для женщины избегать заражения генитальным герпесом во время беременности, так как именно первичный случай инфекции является наиболее опасным для плода.

**Проявления** генитального герпеса различны. Выявить язвочки герпеса достаточно сложно. Диагностика включает осмотр пациента, исследование соскобов с язвочек на вирус простого герпеса методом ПЦР (полимеразная цепная реакция). Дополнительно исследуется кровь методом ИФА (иммуноферментный анализ) для обнаружения антител к ВПГ-2. Метод ИФА позволяет диагностировать генитальный герпес вне обострения.

**Диагностика и лечение генитального герпеса должны проводиться в условиях специализированной клиники, имеющей все необходимые средства для точной диагностики и эффективного лечения.**

Для **лечения** ВПГ назначается курс антибиотиков. Противовирусные антибиотики подавляют размножение вируса, ускоряют время заживления язвочек. Антибиотики должны применяться как можно раньше, при появлении первых признаков обострения.

#### **Важно знать:**

- Однажды заразившись ВПГ, излечиться полностью уже невозможно.
- Наилучшая профилактика — половые контакты с одним здоровым партнером.
- Мужские презервативы из латекса, при правильном применении и при условии закрытия участков кожи с герпетическими высыпаниями, могут уменьшить риск передачи инфекции.
- Люди с герпесом должны воздержаться от незащищенных половых актов со здоровым партнером, когда присутствуют проявления герпеса.
- Даже если человек не имеет проявлений, он все равно может заражать половых партнеров.