

# Экзема

**Экзема — хроническое аллергическое заболевание кожи, которое проявляется разного вида сыпью, прежде всего пузырьками. Экзема возникает остро, но затем в большом проценте случаев принимает хроническую форму со склонностью к частым рецидивам.**

Наиболее частые внешние причины развития экземы:

- химические и растительные красители;
- ароматические добавки в средствах бытовой химии, гигиены, пищевых продуктах;
- растворители;
- резиновые добавки в материалы для обуви, перчаток и ремней;
- консерванты и добавки в косметике и средствах гигиены (лосьоны, тоники, солнцезащитные кремы, лаки для ногтей, мыло, стиральный порошок);
- ювелирные изделия и бижутерия;
- наручные часы, очки;
- кухонная утварь;
- одежда;
- мази и кремы;
- некоторые лекарства (анальгин, аспирин, парацетамол, антибиотики, сульфаниламидные препараты, обезболивающие средства и др.);

Появлению экземы могут способствовать некоторые бактерии, в том числе возбудители грибковых и гнойничковых инфекций и пищевые продукты (цитрусовые, острые и соленые блюда, копчености, рыба, сладости и шоколад, яйца, орехи, газированные напитки и др.). К сильным аллергенам так же относят домашнюю пыль, плесени, шерсть животных, пыльцу растений.

Внутренними причинами, вызывающими экзему, чаще всего становятся микробные аллергены в очагах хронической инфекции (кариозные зубы, хроническое воспаление миндалин, уха, гайморовых пазух и др). Спровоцировать заболевание могут также стрессовые ситуации.

При разных формах экземы возможно добиться наступления полной ремиссии, но, к сожалению, заболевание вылечить полностью невозможно, однако всегда можно максимально уменьшить проявления и продлить периоды без обострения.

Специалисты кожвендиспансера имеют большой опыт успешного лечения экземы и применяют самые современные технологии.