

# Атопический дерматит

*Атопический дерматит — одно из самых распространенных воспалительных и аллергических заболеваний кожи. Оно возникает, как правило, в раннем детском возрасте, чаще всего у людей, имеющих к нему генетическую предрасположенность.*

Атопический дерматит характеризуется высыпаниями на теле, кожным зудом и повышенной чувствительностью к аллергенам. Кожа при атопическом дерматите, особенно в период «дремлющего течения» (ремиссии), отличается сухостью и шелушением. Кожа туловища и разгибательных поверхностей конечностей покрыта блестящими, телесного цвета бляшками. Также проявлениями атопического дерматита могут быть едва шелушащиеся пятна или трещины в области прикрепления мочки ушной раковины. Кроме того, такими признаками могут быть заеды в углах рта, срединная трещина нижней губы, а также шелушение и покраснение верхних век.

Для разного возраста выделяют **3 фазы атопического дерматита:**

- *Младенческая*

Начинается с 7-8-й недели жизни ребенка. В большинстве случаев высыпания проявляются на лице (щеках и лбе). В дальнейшем поражаются участки кожи на разгибательной поверхности голеней, плечах, предплечьях, ягодицах.

- *Детская*

Начинается с 1,5 лет и продолжается до подросткового периода. Во время детской фазы высыпания на коже представляют собой красные, отечные пятна. Поражению чаще всего подвержены локтевые и подколенные сгибы, боковые поверхности шеи, верхние части груди, кисти рук. Со временем у большинства детей кожа очищается от высыпаний, и остаются пораженными лишь подколенные и локтевые сгибы.

- *Взрослая*

Наступает в подростковом возрасте. В этот период заболевание может быть не связано с наследственностью, а приобретено в результате накопленных аллергенов в организме. Наиболее подверженными поражению атопическим дерматитом являются верхняя часть туловища, шея, лоб, кожа вокруг рта, сгибательная поверхность предплечий и запястья. При тяжелом течении атопический дерматит может принять распространенный характер (по всему телу).

*Атопический дерматит — незаразное заболевание, оно не передается от человека к человеку. В связи с загрязнением окружающей среды, аллергией к продуктам питания, сокращением времени грудного питания и другими причинами количество заболевших атопическим дерматитом постоянно увеличивается.*